

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 9. 2025 DO 14. 9. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 8.9.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka s mrkvou (7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Hrušky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka krúpová s údeným mäsom (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Plnená paprika s paradajkovou omáčkou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - omáčka: 150 g, porcia: 125 g Zemiaky varené s maslom (7) - porcia: 250 g	Jogurt čokoládový (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Kuracie prsia na kukurici (3, 7, 8) - porcia: 144 g Bulgur (1, 5, 6, 7, 10, 11) - 190 g Šalát kalerábový s jablkami - porcia: 100 g
Ut 9.9.	Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Nátierka liptovská (R 7) - porcia: 60g Biela káva (1, 7) - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka šarišská ľušta (1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Švajčiarsky tofu rezeň (1, 3, 6, 7) - porcia: 150 g Zemiaková kaša (7) - porcia: 320 g Šalát z červenej kapusty - porcia: 110 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Bravčové stehno debrecínske (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 90 g, porcia: 54 g Slovenská ryža (1, 3) - porcia: 200 g Kompót čerešňový - porcia: 150 g
St 10.9.	Žemľa (1, 7) - porcia: 100 g Nátierka vajcová s oškvarkami(R) (3, 7) - porcia:60g Uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Slivky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka gulášová (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 18 g Chlieb celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémom (1, 3, 7, 8) - porcia: 380 g Mandarínka- 1ks	Brokolicový slimák (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia 1ks (80g)	Hovädzia pečienka znojemska (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - šťava: 110 g, porcia: 52 g Cestoviny (O1, 3) - porcia: 185 g
Št 11.9.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka syrová labužnícka (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka krupicová s vajcom (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Koložvárska kapusta (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 350 g Chlieb celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - 100 g Hruška – 1ks	Pečivo tukové (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g maslo nátierkové (7) - porcia: 30 g kapia - porcia: 23 g	Kuracia pečeň na cibuli (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 56 g, šťava: 100 g Zemiaková kaša (7) - porcia: 320 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g
Pi 12.9.	Pečivo celozrné (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Paštéta (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia:80g Pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Melóny - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom (Obsahuje: 5, 6, 9, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Strapačky s bryndzou (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 330 g Mlieko (7) - porcia: 250 g	Škvarkovník s ovocnou náplňou (1, 3, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 1 ks Actívia biela (1, 5, 7) - porcia: 1 ks (120g)	Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) - porcia: 360 g
So 13.9.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka špenátová (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 40 g Cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Hrušky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka sedliacka (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Kuracie stehná na spôsob sviečkovej (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 130 g, porcia: 54 g Cestoviny (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 185 g	Žemľa OL,V2 (Obsahuje: 1, 7) - porcia 50g Syr tavený kiri OL (Obsahuje: 7) - porcia: 16 g	Zemiakový guláš so špekačkami (Obsahuje: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 330 g Chlieb k prívarku celozrný (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
Ne 14.9.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Varené vajcia (3) - porcia: 100 g Mlieko ochutené (6,7) - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka kuracia s cestovinou(Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Bravčové karé po cigánsky (1) - porcia: 54 g, šťava: 60 g Americké zemiaky pečené v rúre (5,12) - 165 g Hrášok dusený s mrkvou (7) - porcia: 130 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Údené mäso (12) - porcia:100 g Paradajky - porcia: 80 g Džús - porcia: 250g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 9. 2025 DO 14. 9. 2025 diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 8.9.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka s mrkvou (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Hrušky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka krúpová s údeným mäsom - mäso: 15 g, porcia: 250 g Plnená paprika s paradajkovou omáčkou - omáčka: 150 g, porcia: 125 g Zemiaky varené s maslom - porcia: 250 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Kuracie prsia na kukurici - porcia: 144 g Bulgur - porcia: 190 g Šalát kalerábový s jablkami - porcia: 100 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Mlieko - porcia: 250 g
Ut 9.9.	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g Nátierka liptovská (R) - porcia: 60g Biela káva - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka šarišská ľušta - porcia: 250 g Švajčiarsky tofu rezeň - porcia: 150 g Zemiaková kaša - porcia: 320 g Šalát z červenej kapusty - porcia: 110 g	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Bravčové stehno debrecínske - porcia: 90 g, porcia: 54 g Slovenská ryža - porcia: 200 g Kompót DIA - porcia: 150 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr plátkový OL,V2 - porcia: 15 g
St 10.9.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka vajcová s oškvarkami(R) - porcia:60g Zeleninová obloha - uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Slivky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka gulášová - porcia: 250 g, mäso: 18 g Chlieb k polievke celozrnný - porcia: 70 g Morčacie mäso po čínsky - šťava: 100 g, porcia: 54 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g Mandarínky - porcia: 200 g	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Hovädzia pečienka znojemska - šťava: 110 g, porcia: 52 g Cestoviny - porcia: 185 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Actívia biela - porcia: 1 ks (120g)
Št 11.9.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka syrová labužnícka (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka krupicová s vajcom - porcia: 250 g Koložvárska kapusta (s chlebom) - porcia: 350 g Chlieb k prívarku celozrnný - porcia: 100 g Hrušky - porcia: 200 g	DIA Pečivo tukové (OL) - porcia: 50 g maslo nátierkové - porcia: 30 g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g	DIA Kuracia pečeň na cibuli - porcia: 56 g, šťava: 100 g Zemiaková kaša - porcia: 320 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Francúzska nátierka (OL,V2) - porcia:30g
Pi 12.9.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Paštéta - porcia:80g Zeleninová obloha - pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Melóny - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom - mäso: 15 g, porcia: 250 g Strapačky s bryndzou - porcia: 330 g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Škvarkovník s ovocnou náplňou - porcia: 1 ks (60g)	DIA Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou - porcia: 360 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Smotanový syr - trojuholníčky (OL) - porcia: 16 g
So 13.9.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka špenátová - porcia: 40 g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Hrušky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka sedliacka - porcia: 250 g Kuracie stehná na spôsob sviečkovej - šťava: 130 g, porcia: 54 g Cestoviny - porcia: 185 g	DIA Žemľa OL,V2 - porcia 50g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g	DIA Zemiakový guláš so špekačkami - porcia: 330 g Chlieb k prívarku celozrnný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g
Ne 14.9.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Varené vajcia (R) - porcia: 100 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Bravčové karé po cigánsky - porcia: 54 g, šťava: 60 g Americké zemiaky pečené v rúre - porcia: 165 g Hrášok dusený s mrkvou - porcia: 130 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Údené mäso (V) - porcia:100 g Zeleninová obloha – paradajky (V) - porcia: 80 g Džús - porcia: 250g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr plátkový OL,V2 - porcia: 15 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: